



"Утверждаю"
Директор ГБОУ «Мамадышская
школа-интернат»

Т.А.Галимханов

на 14 сентября МЕНЮ 2021 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
14день	Завтрак		
	Творожник со сл. сиропом	240	477,4
	Бутерброд	100/15 ; 12	574,14
	Кофейный напиток	200	120,7
	Обед		
	Салат морковный	100	94,1
	Борщ со см на к/б	300	230,13
	Отв. Гречка с гуляшом	180/78	438,79
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Компот из сухофруктов	200	99,8
	Яблоки	170	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Пирожки с яблоками	70	226,27
	1.Ужин		
	Салат луковый/отв.свекла	48	53
	Отв. Макароны с отв курицей	180/47	318,95
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Какао с молоком	200	123,9
	2. Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

ГиззатуллинаНР

Медицинская сестра